



## FORMATION INITIALE ACTEUR PRAP 2S

**Public :** Tout public salarié du secteur Sanitaire et Médico-Social

**Pré-requis :** Aucun

**Durée :** 28 heures

**Nombre de stagiaires :** 4 à 10 personnes par session

**Session :** dans vos locaux

**Contact :** ☎ 02 48 52 04 50

✉ ficducentre@gmail.com



Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap / Pour toute autre forme de handicap, nous contacter

## Programme ACTEUR PRAP 2S (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique)

### Déroulement de la formation suivant le référentiel établi par l'INRS

#### Information spécifique

**Le certificat PRAP est valable 24 mois, avant la fin de cette période, l'acteur PRAP doit suivre une session de "MAC" PRAP (Maintien et Actualisation des Connaissances) pour prolonger la validité de son certificat de 24 mois.**

**Dans le cas où ce maintien /actualisation des compétences ferait défaut, l'acteur PRAP perd sa "certification". La validation d'une session de MAC lui permettra de recouvrer sa "certification d'acteur PRAP" et une nouvelle carte lui sera délivrée. En cas de changement de poste ou de modification importante de l'environnement de travail, une actualisation de formation est nécessaire,**

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement.
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention.

#### PROGRAMME DE FORMATION

- La prévention, ses enjeux, son intérêt et les acteurs de prévention dans son établissement et en dehors,
  - Le mécanisme d'apparition du dommage, les notions d'accident du travail/de trajet et les maladies professionnelles et les risques de son métier,
  - Le fonctionnement du corps humain, les différentes atteintes à la santé,
  - Les limites du fonctionnement du corps humain
  - Les principaux risques de son métier, les effets induits et les situations de travail susceptibles de nuire à la santé,
  - La situation de travail et sa complexité,
  - Les risques potentiels liés à l'activité physique et leurs causes
  - La maîtrise du risque avec l'appui des principes généraux de prévention,
  - A qui et comment faire remonter les propositions d'amélioration de sa situation de travail,
  - Comment se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort, et maîtriser les principes de mobilisation des personnes,
  - Les différents équipements mécaniques et aides à la manutention,
- Observation et analyse d'une situation de travail dangereuse tirée de la propre activité du stagiaire lors des périodes intersessions

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Temps d'échange entre le formateur et les stagiaires
- Exposé / débat, travaux en groupe et/ou sous-groupes, apprentissage et mobilisation de personne
- Ordinateur + vidéoprojecteur
- Paper Board
- 1 caisse à poignées
- Autres objets manipulés par les stagiaires (avec ou sans aide techniques)
- Lit médicalisé (1 pour 5 stagiaires)
- Fauteuil roulant avec accoudoirs amovibles
- Lève-personne, Soulève-personne
- Rail de transfert (si existant dans l'établissement)
- Drap de glisse, Planche de transfert, Disque tournant
- Canne antibrachiale, canne tripode
- Déambulateur

#### ÉVALUATION DES STAGIAIRES :

- Evaluation formative par mise en pratique tout au long de la formation

#### EXAMEN :

- Evaluation certificative selon la grille de certification des compétences du SST, document INRS
- Délivrance d'une carte d'Acteur PRAP 2S suite à l'évaluation sur 2 épreuves certifiatives
- Délivrance d'une attestation de fin de formation pour chaque stagiaire

#### ENCADREMENT

Organisme de formation enregistré sous le n° 24 18 01042 18 auprès du Préfet de la Région Centre

Formation Incendie Conseil du Centre - SARL au capital de 1450 € - N° Siret: 524 752 52400016- RCS de Bourges  
LE PORT DESSOUS - Route de la PETITE LOEUF - 18 120 MEREAU – Contact : 02 48 52 04 50 Email : ficducentre@gmail.com