



## FORMATION MAC ACTEUR PRAP IBC

**Public :** Tout public salarié des secteurs Industrie, BTP, Commerce et activités de bureau

**Pré-requis :** Être Acteur PRAP IBC

**Durée :** 7 heures

**Nombre de stagiaires :** 4 à 10 personnes par session

**Session :** dans vos locaux

**Contact :** ☎ 02 48 52 04 50

✉ ficducentre@gmail.com



Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap / Pour toute autre forme de handicap, nous contacter

## Programme MAC ACTEUR PRAP IBC

### Déroulement de la formation suivant le référentiel établi par l'INRS

#### Information spécifique

Le certificat PRAP est valable 24 mois, l'acteur PRAP doit suivre une session de "MAC" PRAP (Maintien et Actualisation des Connaissances) pour prolonger la validité de son certificat de 24 mois. Dans le cas où ce maintien /actualisation des compétences ferait défaut, l'acteur PRAP perd sa "certification". La validation d'une session de MAC lui permettra de recouvrer sa "certification d'acteur PRAP" et une nouvelle carte lui sera délivrée. En cas de changement de poste ou de modification importante de l'environnement de travail, une actualisation de formation est nécessaire,

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise.
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention.

#### PROGRAMME DE FORMATION

- Point sur ce qui a été fait (ou non) depuis la dernière formation PRAP IBC (Formation Initiale ou MAC),
- Révision des acquis (compétences et connaissances),
- Révision des principes de sécurité physique et d'économie d'effort,
- Observation et analyse d'une situation de travail dangereuse tirée de la propre activité du stagiaire lors de la période intersession
- Epreuve certificative à partir d'une situation de travail

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Temps d'échange entre le formateur et les stagiaires
- Exposé / débat, travaux en groupe et/ou sous-groupes, apprentissage et manutention d'objets inertes
- Ordinateur + vidéoprojecteur
- Paper Board
- 1 caisse à poignées
- 1 caisse sans poignées
- Autres objets manipulés par les stagiaires (avec ou sans aide techniques)

#### ÉVALUATION DES STAGIAIRES :

- Evaluation formative par mise en pratique tout au long de la formation

#### EXAMEN :

- Evaluation certificative selon la grille de certification des compétences du SST, document INRS
- Délivrance d'une carte d'Acteur PRAP IBC suite à l'évaluation sur 1 épreuve certificative
- Délivrance d'une attestation de fin de formation pour chaque stagiaire

#### ENCADREMENT

- Formateur habilité INRS.

Organisme de formation enregistré sous le n° 24 18 01042 18 auprès du Préfet de la Région Centre

Formation Incendie Conseil du Centre - SARL au capital de 1450 € - N° Siret: 524 752 52400016- RCS de Bourges  
LE PORT DESSOUS - Route de la PETITE LOEUF - 18 120 MEREAU – Contact : 02 48 52 04 50 Email : ficducentre@gmail.com